

## **ПАМЯТКА «Защитим детей ВМЕСТЕ»**

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны поэтому,

**ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:**

**НЕ ХОЧЕТ**, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений

**ЯВЛЯЕТСЯ** принципиальным сторонником неотвратимости уголовного наказания лиц, посягнувших на жизнь и здоровье детей!

**ПОНИМАЕТ**, что от физического и психического здоровья подрастающего поколения зависит нравственное будущее страны!

**ГОТОВ** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков

**ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС,**

**КТО СЧИТАЕТ** своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений против детей и подростков!

**КОМУ** дорог его ребёнок!

Эта памятка **ПОДСКАЖЕТ ВАМ**, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ**

- Если хотите, чтобы ребенок соблюдал правила безопасности, научитесь сами их соблюдать. Показывайте детям свои положительные поступки.
- Внимательно слушайте ребенка, анализируйте, что он говорит, что его беспокоит, установите с ребенком контакт.
- Расскажите ребенку, к кому он может обратиться в случае опасности.
- Провожая ребенка в детский сад либо в школу, обязательно объясните ему, кто за ним конкретно должен прийти и разъясните ребенку, что ни с кем другим он не должен уходить. Уведомите об этом воспитателя, учителя.
- Всегда встречайте ребёнка из школы.
- Не оставляйте детей без присмотра на улице, не отпускайте их на прогулку одних.

- Объясните детям, что когда звонит телефон, необходимо сказать «Алло» и не называть свои фамилию, имя, адрес, не рассказывать о том, что он находится дома один.
- При совершении в отношении Вашего ребенка преступления, обязательно обратитесь в правоохранительные органы.
- Если Вами около детских учреждений замечено подозрительное лицо, сообщите об этом в правоохранительные органы.

### ***Почему именно ДЕТИ, даже благополучные и развитые, становятся жертвами преступлений?***

Потому что дети доверчивы и беспечны, они не ждут от взрослых зла! Потому что взрослые для них – авторитет! А уважение к старшему часто ставит воспитанных детей в опасные ситуации!

Преступник может подобрать «нужный ключик» к любому ребёнку: может легко войти к нему в доверие, обмануть его, используя самые простые способы! Поэтому задача взрослых не только быть внимательными и всегда держать в поле зрения своих детей, но и дать им минимальные навыки безопасного поведения в доме, на улице и во дворе.

### **Избежать насилия можно!**

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

### **ЧТО НУЖНО ОБЪЯСНЯТЬ ДЕТЯМ**

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше немедленно отойди от него.

**БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможешь принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить "**Правило четырёх "не"**":

**Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.

**Не** заходи ними в лифт и подъезд.

**Не** садись в машину к незнакомцам.

**Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

*А если незнакомец просит показать нужную улицу или заводит ненужный разговор?*

Всё равно скажи - **НЕТ!**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддаваться на уговоры проводить.

И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к

тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

### ***В каких ситуациях всегда отвечать "НЕТ!"***

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

### **Вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!»;
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от неё и ни в коем случае не садись в неё.
- Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как- будто видишь в окне.

### **ГДЕ преступники поджидают своих жертв?**

#### ***В ЛИФТЕ!***

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.

*А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:*

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.

- Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чём есть.

### ***В ПОДЪЕЗДЕ!***

- Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом.

- Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

- Не выходи на лестницу в позднее время.

- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### ***В МАШИНЕ!***

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

### ***Если ты всё-таки оказался в чужой машине:***

и водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться.

Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к машине внимание других водителей.

Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

### ***НА УЛИЦЕ!***

На улице даже днём детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристаёт незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.

- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему, чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.

- Убегай в сторону, где много людей.

- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.

- Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).

- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

- Как только он ослабит хватку - убегай.

### **Правила поведения на улице:**

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.

- В автобусе, троллейбусе, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.

- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.

- Не ходи в отдалённые и безлюдные места.

- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.

- Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.

### **Правила поведения в своём доме:**

Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.

Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.

Если без вызова пришел сантехник, электрик или почтальон, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.

Если возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.

Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

Нельзя впускай в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребёнок должен понять, что по серьёзному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда отворять дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и

узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

## **И ЕЩЁ ПОГОВОРИМ ОБ ОДНОЙ НЕПРИЯТНОЙ ТЕМЕ!**

Когда в семье случается насилие - жизнь превращается в настоящий кошмар!

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой или убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Сократитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся или угрожает убийством. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

### ***Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?***

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!

Любой ребёнок может обратиться в правоохранительные органы. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в полицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но всё-таки нужно!

### **Это важно помнить родителям!**

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребёнка делать что-то против своей воли.
- Если вы знаете, что ребёнок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в правоохранительные органы.
- Если ваш ребёнок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, сожителя или родственника, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужчинами, не оставляйте ребёнка один на один с ними, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Следственное управление Следственного комитета Российской Федерации